

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение на этап начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Бег на 10 м с высокого старта (с)		Ведение мяча 10 м	
	м	д	м	д	м	д
минимальные показатели физической подготовки						
1	100	90	2,35	2,5	3,20	3,40
2	101-110	91-100	от 2,3 до 2,2	от 2,4 до 2,3	от 3,1 до 3,0	от 3,3 до 3,2
3	111 и более	101 и более	2,1 и менее	2,2 и менее	2,9 и менее	3,1 и менее

Система оценивания:

0 баллов – невыполнение минимальных показателей физической подготовки;

1 балл - выполнение минимальных показателей физической подготовки по каждому нормативу в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

При превышении минимальных показателей физической подготовки: до 10 (см., количество раз, мс) - добавляется 1 балл (итого 2 балла); до 20 (см., количество раз, мс) - добавляется 2 балла (итого 3 балла) и т.д. При сдаче 2-х нормативов минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки, не может быть меньше двух, при 3-х - трех, при 4-х – четырех и т.д.