

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение на этап начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол»**

Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Бег на 10 м с высокого старта (с)		Ведение мяча 10 м	
	м	д	м	д	м	д
<b>минимальные показатели физической подготовки</b>						
<b>1</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>2,35</b>	<b>2,5</b>	<b>3,20</b>	<b>3,40</b>
<b>2</b>	<b>101-110</b>	<b>91-100</b>	<b>от 2,3 до 2,2</b>	<b>от 2,4 до 2,3</b>	<b>от 3,1 до 3,0</b>	<b>от 3,3 до 3,2</b>
<b>3</b>	<b>111 и более</b>	<b>101 и более</b>	<b>2,1 и менее</b>	<b>2,2 и менее</b>	<b>2,9 и менее</b>	<b>3,1 и менее</b>

Система оценивания:

0 баллов – невыполнение минимальных показателей физической подготовки;

1 балл - выполнение минимальных показателей физической подготовки по каждому нормативу в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

При превышении минимальных показателей физической подготовки: до 10 (см., количество раз, мс) - добавляется 1 балл (итого 2 балла); до 20 (см., количество раз, мс) - добавляется 2 балла (итого 3 балла) и т.д. При сдаче 2-х нормативов минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки, не может быть меньше двух, при 3-х - трех, при 4-х – четырех и т.д.