

**Расписание занятий по физической культуре и спорту
с 01 сентября 2023 года:**

1. Футбол – тренер-преподаватель Латышкин О.Ю.

| | |
|-------------|----------------|
| Группа | (2017-19 г.р.) |
| понедельник | 17.15 – 18.00 |
| среда | 17.15 – 18.00 |

2. Тайский бокс – тренер-преподаватель Чукин А.С.

| Группа | № 1 (2017-19 г.р.) | № 2 (2016-17 г.р.) | № 3 (2015-16 г.р.) | № 4 (2014-15 г.р.) |
|---------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| вторник | 17.15 – 18.00 | 13.00 – 14.00 | 14.00 – 15.00 | 15.00 – 16.00 |
| четверг | 17.15 – 18.00 | 13.00 – 14.00 | 14.00 – 15.00 | 15.00 – 16.00 |

4. Самбо-дзюдо – тренер-преподаватель Бахаев М.В.

| Группа | №1 (2017-19 г.р.) | №2 (2014-16 г.р.) |
|-------------|----------------------|----------------------|
| понедельник | 18.00 – 18.45 | 15.30 – 16.30 |
| среда | 18.00 – 18.45 | 15.30 – 16.30 |

5. Тренажерный зал Группа 14 + – тренеры-преподаватели Войтович М.А. и Унгурян С.Д.

| | |
|-----------------------|---------------|
| понедельник - пятница | 10.00 – 21.00 |
| суббота | 16.00 – 20.00 |