Приложение №3
к приказу № 126 от «31» августа 2023г.

Календарный учебный график на 2023/2024 тренировочный год по виду спорта футбол.

Содержание занятий	Кол-во часов	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
ГНП-1													
1.Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	6		1	1	1		1	1	1				
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Специальная физическая подготовка	-												
Техническая подготовка	144	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Инструкторская и судейская практика	-												
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3. Участие в	-												

соревнованиях													
4. Интегральная подготовка	102	9	8	8	8	9	8	8	8	9	9	9	9
Всего в часах	312	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
ГНП-3													
1.Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	6		1	1	1		1	1	1				
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Специальная физическая подготовка	-												
Техническая подготовка	192	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
Инструкторская и судейская практика	-												
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3. Участие в соревнованиях	-												

4. Интегральная подготовка	146	12	12	12	12	13	12	12	12	13	12	12	12
Всего в часах	416	34	35	35	35	35	35	35	35	35	34	34	34
УТГ-2													
1.Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	42	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Специальная физическая подготовка	42	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4
Техническая подготовка	192	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
Инструкторская и судейская практика	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3. Участие в соревнованиях	42	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4
4. Интегральная подготовка	106	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	8	8

Всего в часах	520	43	44	44	44	43	43	44	43	43	43	43	43
УТГ-4													
1.Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Специальная физическая подготовка	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Техническая подготовка	132	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Инструкторская и судейская практика	16	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3. Участие в соревнованиях	54	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5
4. Интегральная подготовка	190	16	15	16	16	16	16	16	16	16	16	16	15
Всего в часах	728	60	60	61	61	61	61	61	61	61	61	60	60