



соревнованиях													
Всего в часах	312	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
<b>УТГ-1</b>													
1. Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	300	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Специальная физическая подготовка	192	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
Техническая подготовка	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Инструкторская и судейская практика	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3. Участие в соревнованиях	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Всего в часах	624	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
<b>УТГ-4</b>													



2. Практические занятия													
Общесфизическая подготовка	336	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
Специальная физическая подготовка	804	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67
Техническая подготовка	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Инструкторская и судейская практика	40	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3. Участие в соревнованиях	132	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Всего в часах	1456	121	121	122	122	121	121	122	122	121	121	121	121