

соревнованиях													
Всего в часах	312	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
УТГ-1													
1.Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	156	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
Специальная физическая подготовка	156	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
3.Техническая подготовка	180	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Инструкторская и судейская практика	8	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	16	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
4. Участие в соревнованиях	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Всего в часах	624	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
УТГ-4													

1.Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	144	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	192	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
Специальная физическая подготовка	192	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
3.Техническая подготовка	216	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
Инструкторская и судейская практика	16	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4. Участие в соревнованиях	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Всего в часах	832	69	70	70	70	69	69	70	69	69	69	69	69