





4. Участие в соревнованиях	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Всего в часах	832	69	69	70	70	69	70	70	69	69	69	69	69
<b>СС-3</b>													
1.Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	216	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
Специальная физическая подготовка	216	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
3.Техническая подготовка	444	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
Инструкторская и судейская практика	20	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4. Участие в соревнованиях	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Всего в часах	1040	86	87	87	87	87	87	87	87	87	86	86	86