

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение на этап начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Челночный бег 3x10 м (с)		Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)		Бег на 14м (с)	
	м	д	м	д	м	д	м	д
минимальные показатели физической подготовки								
1	110	105	10,3	10,6	20	16	3,5	4,0
2	111-120	106-115	от 10,2 до 10,1	от 10,5 до 10,4	от 21 до 30	от 17 до 26	от 3,4 до 3,3	от 3,9 до 3,8
3	121 и более	116 и более	10,0 и менее	10,3 и менее	31 и более	27 и более	3,2 и менее	3,7 и менее

Система оценивания:

0 баллов – невыполнение минимальных показателей физической подготовки;

1 балл - выполнение минимальных показателей физической подготовки по каждому нормативу в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

При превышении минимальных показателей физической подготовки: до 10 (см., количество раз, мс) - добавляется 1 балл (итого 2 балла); до 20 (см., количество раз, мс) - добавляется 2 балла (итого 3 балла) и т.д. При сдаче 2-х нормативов минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки, не может быть меньше двух, при 3-х - трех, при 4-х – четырех и т.д.