

**Расписание учебно-тренировочных занятий на 2023-2024 учебный год  
с 01 сентября 2023 года.**

№	Этапы	Место проведения	Дни недели						
			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

<b>Отделение волейбола</b>									
Давидович Мария Викторовна									
1	ГНП-1 (6 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)				13:00-15:00		09:00-11:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)		13:00-14:00					
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)		14:00-15:00					
2	ГНП-3 (8 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)		15:00-17:00		15:00-17:00		11:00-13:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)							
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)	13:00-15:00						
3	УТГ-2 (10 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)		17:00-19:00	15:00-17:00	17:00-19:00			
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)	17:00-18:00			19:00-20:00			

		Зал теории (ул. Рензаева, 26)	15:00-17:00						
4	УТГ-5 (16 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)		17:00-19:00	17:00-20:00	19:00-21:00		13:00-16:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)		18:00-19:00			16:00-18:00		
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)	17:00-20:00						
<b>Отделение футбола</b>									
Латышкин Олег Юрьевич									
1	ГНП – 1 (6 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)	12:30-14:30		12:30-14:30				12:00-14:00
2	ГНП -3 (8 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)		13:00-15:00		13:00-15:00	13:00-15:00		
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)						10:00-12:00	
3	УТГ – 2 (10 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)	14:30-16:30						19:00-21:00
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)	16:30-17:30		14:30-16:30				
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)		16:00-19:00					
4	УТГ – 4 (14 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)	18:00-20:00	19:00-21:00		19:00-21:00	15:00-17:00		
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)		18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-19:00			

		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							14:00-16:00
<b>Отделение баскетбола</b> Король Дмитрий Алексеевич									
1	ГНП – 2 (8 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)	18:00-20:00		18:00-20:00			16:00-18:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)		15:00-16:00					
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)		14:00-15:00					
2	УТГ – 1 (10 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)	20:00-21:00				14:00-17:00	18:00-20:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)	19:00-20:00						
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)		16:00-19:00					
3	УТГ – 2 (10 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)					17:00-19:00	20:00-21:00	14:00-16:00
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)						19:00-20:00	13:00-14:00
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)			15:00-18:00				
4	УТГ – 4 (12 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)			20:00-21:00		19:00-21:00		16:00-19:00
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)		19:00-21:00	19:00-20:00				
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)	15:00-18:00						

<b>Отделение художественной гимнастики</b>									
<b>Кудряшова Ольга Витальевна</b>									
1	УТГ – 2 (14 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	09:00-11:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)	16:00-17:00		16:00-17:00				
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
<b>Шаболтас Анастасия Валерьевна</b>									
2	СС – 3 (22 часа)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)	18:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00		09:00-12:00
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	17:00-18:00			12:00-13:00
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)					18:00-19:00		
<b>Отделение муайтай</b>									
<b>Чукин Андрей Сергеевич</b>									
1	УТГ – 1 (10 часов)	Зал тайского бокса (ул. Рензаева, 26)	15:00-17:00		15:00 - 17:00		15:00-17:00	10:00-13:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)					17:00-18:00		
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
2	УТГ – 2 (12 часов)	Зал тайского бокса (ул. Рензаева, 26)	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	13:00-16:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00		
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
3	УТГ - 4	Зал тайского бокса (ул. Рензаева, 26)	19:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00	16:00-18:00	
		Тренажерный зал	18:00-19:00		18:00-19:00				

		(ул. Рензаева, 26)							
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
<b>Якимов Алексей Васильевич</b>									
1	СС-3 (20 часов)	Зал тайского бокса (ул. Рензаева, 26)	17:00-21:00	18:00-21:00	17:00-21:00	18:00-21:00		18:00-21:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00	
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
<b>Отделение кикбоксинга</b>									
<b>Войтович Маргарита Александровна</b>									
1	ГНП - 1 (6 часов)	Зал тайского бокса (ул. Рензаева, 26)			13:00-15:00		13:00-15:00		
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)	13:00-15:00						
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
<b>Отделение самбо</b>									
<b>Бахаев Максим Вячеславович</b>									
1	ГНП - 1 (6 часов)	Зал борьбы (ул. Рензаева, 26)	13:30-15:30		13:30-15:30		14:00-16:00		
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)							
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
2	УТГ – 1 (12 часов)	Зал борьбы (ул. Рензаева, 26)	15:00-18:00			15:00-18:00	16:00-19:00	16:00-19:00	
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)							
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
3	УТГ – 4 (16 часов)	Зал борьбы (ул. Рензаева, 26)		18:00-21:00	19:00-21:00	18:00-21:00	19:00-21:00	19:00-21:00	
		Зал тяжелой атлетики	18:00-21:00						

		(ул. Рензаева, 26)							
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)					18:00-19:00		
<b>Отделение тяжелой атлетики</b>									
Унгурян Сергей Дмитриевич									
1	ГНП – 2 (8 часов)	Зал тяжелой атлетики (ул. Рензаева, 26)	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00	
2	УТГ – 1 (12 часов)	Зал тяжелой атлетики (ул. Рензаева, 26)	16:00-18:00	16:00-18:00	14:00-16:00	16:00-18:00	14:00-16:00	16:00-18:00	
3	УТГ – 4 (15 часов)	Зал тяжелой атлетики (ул. Рензаева, 26)	18:00-21:00	18:00-21:00	16:00-19:00	18:00-21:00	16:00-19:00		
4	СС-3 (20 часов)	Зал тяжелой атлетики (ул. Рензаева, 26)	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00		
<b>Отделение парусного спорта</b>									
Букин Вячеслав Иванович									
1	ГНП – 2 (8 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)		14:00-16:00					
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)				14:00-16:00		12:00-14:00	
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)							
		Зал тяжелой атлетики (ул. Рензаева, 26)							12:00-14:00
2	УТГ – 1 (10 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)		16:00-18:00					
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)			16:00-18:00			14:00-17:00	14:00-16:00
		Зал теории							16:00-17:00

		(ул. Рензаева, 26)							
3	УТГ – 5 (18 часов)	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Рензаева, 34)		18:00-21:00					
		Тренажерный зал (ул. Рензаева, 26)			15:00-18:00			17:00-19:00	17:00-20:00
		Зал теории (ул. Рензаева, 26)				18:00-21:00	15:00-18:00	19:00-20:00	