





4. Интегральная подготовка	62	5	5	6	5	5	5	6	5	5	5	5	5
Всего в часах	416	34	35	34	35	35	35	34	35	35	34	35	35
<b>УТГ-2</b>													
1. Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	104	10	8	8	8	10	8	8	8	10	8	8	10
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Специальная физическая подготовка	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Техническая подготовка	96	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Инструкторская и судейская практика	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	20	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2
3. Участие в соревнованиях	26	2	3	3	4	2	2	3	3	2	1	1	0
4. Интегральная подготовка	70	5	5	6	5	5	6	6	6	6	7	7	6

Всего в часах	520	43	43	44	43	43	43	44	44	44	43	43	43
<b>УТГ-5</b>													
1. Теоретические занятия (тактическая, теоретическая, психологическая подготовка)	180	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
2. Практические занятия													
Общефизическая подготовка	132	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Специальная физическая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Техническая подготовка	192	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
Инструкторская и судейская практика	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Медицинские, восстановительные, контрольные мероприятия	30	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3
3. Участие в соревнованиях	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4. Интегральная подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Всего в часах	832	69	70	69	70	70	69	70	69	69	69	69	69