

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	<b>Художественная гимнастика</b>
Этап подготовки	<b>Учебно-тренировочный этап подготовки</b>
Группы подготовки	• группа учебно-тренировочной подготовки второго года обучения (УТГ2)
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	• 728 часов (УТГ2)
Составитель	Тренер – преподаватель Кудряшова О.В.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами учебно-тренировочного этапа подготовки в виде спорта «тяжелая атлетика».
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «художественная гимнастика»;</li> <li>• формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «художественная гимнастика»;</li> <li>• обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;</li> <li>• укрепление здоровья.</li> </ul>
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретическая подготовка</li> <li>• физическая подготовка</li> <li>• техническая подготовка</li> <li>• тактическая подготовка</li> <li>• психологическая подготовка</li> </ul>
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>• формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>• совершенствование основ техники художественной гимнастики;</li> <li>• приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях;</li> <li>• общие знания об антидопинговых правилах;</li> <li>• укрепление здоровья спортсменов;</li> <li>• отбор перспективных гимнасток для дальнейшей спортивной подготовки</li> </ul>
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.