

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	Тяжелая атлетика
Этап подготовки	Этап начальной подготовки
Группы подготовки	Группа начальной подготовки второго года обучения (ГНП2)
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	• 416 часов (ГНП2)
Составитель	Тренер – преподаватель Унгурян С.Д.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами этапа начальной подготовки в виде спорта «тяжелая атлетика».
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> • проведение теоретических и практических занятий; • обязательное выполнение учебно-тренировочного плана; • сдачу контрольно-переводных нормативов; • регулярное участие в соревнованиях.
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> • теоретическая подготовка • физическая подготовка • техническая подготовка • тактическая подготовка • психологическая подготовка
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; • формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств; • освоение основ техники и тактики тяжелой атлетики; • приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях; • общие знания об антидопинговых правилах; • укрепление здоровья тяжелоатлетов; • отбор перспективных юных тяжелоатлетов для дальнейшей спортивной подготовки
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.