

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	<b>Тяжелая атлетика</b>
Этап подготовки	<b>Этап высшего спортивного мастерства</b>
Группы подготовки	• группа высшего спортивного мастерства обучения (ВСМ)
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	• 1456 часов (ВСМ)
Составитель	Тренер – преподаватель Унгурян С.Д.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами этапа совершенствования спортивного мастерства в виде спорта «тяжелая атлетика».
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической, и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «тяжелая атлетика»;</li> <li>• обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;</li> <li>• сохранение здоровья</li> </ul>
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретическая подготовка</li> <li>• физическая подготовка</li> <li>• техническая подготовка</li> <li>• тактическая подготовка</li> <li>• психологическая подготовка</li> </ul>
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>• совершенствование основ техники и тактики тяжелой атлетики;</li> <li>• накопление опыта участия в официальных спортивных соревнованиях;</li> <li>• общие знания об антидопинговых правилах;</li> <li>• укрепление здоровья тяжелоатлетов;</li> <li>• отбор перспективных тяжелоатлетов в сборные региона, страны</li> </ul>
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.