

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	Тяжелая атлетика
Этап подготовки	Учебно-тренировочный этап подготовки
Группы подготовки	<ul style="list-style-type: none"> • группа учебно-тренировочной подготовки первого года обучения (УТГ1) • группа учебно-тренировочной подготовки четвертого года обучения (УТГ4).
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	<ul style="list-style-type: none"> • 624 часов (УТГ1) • 780 часов (УТГ4)
Составитель	Тренер – преподаватель Унгурян С.Д.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами учебно-тренировочного этапа подготовки в виде спорта «тяжелая атлетика».
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; • формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «тяжелая атлетика»; • обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; • укрепление здоровья.
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> • теоретическая подготовка • физическая подготовка • техническая подготовка • тактическая подготовка • психологическая подготовка
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; • формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств; • освоение основ техники и тактики тяжелой атлетики; • приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях; • общие знания об антидопинговых правилах; • укрепление здоровья тяжелоатлетов; • отбор перспективных тяжелоатлетов для дальнейшей спортивной подготовки.
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.