

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	<b>Парусный спорт</b>
Этап подготовки	<b>Этап начальной подготовки</b>
Группы подготовки	Группа начальной подготовки второго года обучения (ГНП2)
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	• 416 часов (ГНП2)
Составитель	Тренер – преподаватель Букин И.В.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами этапа начальной подготовки в виде спорта «парусный спорт».
Задачи рабочей программы	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «парусный спорт»;</li> <li>• формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «парусный спорт»;</li> <li>• повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>• обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин «класс-Кадет», «класс-Оптимист», «класс- парусная доска Техно», «класс – буер Ледовый оптимист»</li> </ul>
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретическая подготовка</li> <li>• физическая подготовка</li> <li>• техническая подготовка</li> <li>• тактическая подготовка</li> <li>• психологическая подготовка</li> </ul>
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>• формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>• освоение основ техники и тактики парусного спорта;</li> <li>• приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях;</li> <li>• общие знания об антидопинговых правилах;</li> <li>• укрепление здоровья парусников;</li> <li>• отбор перспективных юных парусников для дальнейшей спортивной подготовки</li> </ul>
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.