

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	Парусный спорт
Этап подготовки	Учебно-тренировочный этап подготовки
Группы подготовки	<ul style="list-style-type: none"> • группа учебно-тренировочной подготовки первого года обучения (УТГ1); • группа учебно-тренировочной подготовки первого года обучения (УТГ5);
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	<ul style="list-style-type: none"> • 520 часов (УТГ1) • 936 часов (УТГ5)
Составитель	Тренер – преподаватель Букин В.И.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами учебно-тренировочного этапа подготовки в виде спорта «парусный спорт».
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> • проведение теоретических и практических занятий; • обязательное выполнение учебно-тренировочного плана; • сдачу контрольно-переводных нормативов; • регулярное участие в соревнованиях
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> • теоретическая подготовка • физическая подготовка • техническая подготовка • тактическая подготовка • психологическая подготовка
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; • формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств; • освоение основ техники и тактики парусного спорта; • приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях; • общие знания об антидопинговых правилах; • укрепление здоровья парусников; • отбор перспективных парусников для дальнейшей спортивной подготовки
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.