

| Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки | |
|---|---|
| Вид спорта | Муайтай |
| Этап подготовки | Этап совершенствования спортивного мастерства |
| Группы подготовки | • группа учебно-тренировочной подготовки первого года обучения (СС) |
| Период действия программы | сентябрь 2023 года – август 2024 года |
| Количество часов | • 1040 часов (СС) |
| Составитель | Тренер – преподаватель Якимов А.В. |
| Цель рабочей программы | Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами этапа совершенствования спортивного мастерства в виде спорта «муайтай». |
| Задачи рабочей программы | <ul style="list-style-type: none"> • повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической. тактической и психологической подготовленности; • обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; • сохранение здоровья. |
| Программный материал | <ul style="list-style-type: none"> • теоретическая подготовка • физическая подготовка • техническая подготовка • тактическая подготовка • психологическая подготовка |
| Планируемые результаты | <ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; • формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств; • совершенствование техники и тактики муайтай; • участие в официальных спортивных соревнованиях; • общие знания об антидопинговых правилах; • укрепление здоровья спортсменов; • отбор перспективных спортсменов. |
| Оценка результативности | Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО. |