

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	Муайтай
Этап подготовки	Этап совершенствования спортивного мастерства
Группы подготовки	• группа учебно-тренировочной подготовки первого года обучения (СС)
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	• 1040 часов (СС)
Составитель	Тренер – преподаватель Якимов А.В.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами этапа совершенствования спортивного мастерства в виде спорта «муайтай».
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> • повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической. тактической и психологической подготовленности; • обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; • сохранение здоровья.
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> • теоретическая подготовка • физическая подготовка • техническая подготовка • тактическая подготовка • психологическая подготовка
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; • формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств; • совершенствование техники и тактики муайтай; • участие в официальных спортивных соревнованиях; • общие знания об антидопинговых правилах; • укрепление здоровья спортсменов; • отбор перспективных спортсменов.
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.