

Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки	
Вид спорта	Кикбоксинг
Этап подготовки	Этап начальной подготовки
Группы подготовки	Группа начальной подготовки 1 года обучения (ГНП1)
Период действия программы	сентябрь 2023 года – август 2024 года
Количество часов	• 312 часов (ГНП1)
Составитель	Тренер – преподаватель Войтович М.А.
Цель рабочей программы	Эффективная организация процесса спортивной подготовки занимающихся в соответствии с задачами этапа начальной подготовки в виде спорта «кикбоксинг».
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; • получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «кикбоксинг»; • формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «кикбоксинг»; • повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; • обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «кик-форма», «свободная форма», «лайт-контакт», «пойнтфайтинг»; • укрепление здоровья.
Программный материал	<ul style="list-style-type: none"> • теоретическая подготовка • физическая подготовка • техническая подготовка • тактическая подготовка • психологическая подготовка
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; • формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств; • освоение основ техники и тактики кикбоксинга; • приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях; • общие знания об антидопинговых правилах; • укрепление здоровья спортсменов; • отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.
Оценка результативности	Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой учреждением на основе Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО СШОР ПГО.