

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПИОНЕРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА»**

Приказ

от «31» августа 2023 г.
г. Пионерский

№ 120/1

Об утверждении локальных
нормативных актов МБУ ДО СШОР ПГО

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 №629, Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 31.08.2023 года «Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва Пионерского городского округа»».
2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.



А.В. Якимов

Принято на Педагогическом совете

МБУ ДО СШОР ПГО

Протокол от «31» августа 2023 года №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБУ ДО СШОР ПГО

А.В. Якимов

от «31» августа 2023 года № 120/1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва Пионерского городского округа»

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Пионерского городского округа» далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами

спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели (один выходной день). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Калининградской области.

2.6. Занятия проводятся по учебно-тренировочным группам.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7-15 лет. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.1.1. Обучающиеся должны приходиться на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.2.1. по виду спорта баскетбол:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю;

3.2.2. по виду спорта волейбол:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю.

3.2.3. по виду спорта кикбоксинг:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю.

3.2.4. по виду спорта муайтай:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 16-24 часа в неделю.

3.2.5. по виду спорта парусный спорт:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-18 часов в неделю;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю.

3.2.6. по виду спорта самбо:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-12 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-16 часов в неделю.

3.2.7. по виду спорта тяжелая атлетика:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 15-18 часов в неделю.

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 18-24 часа в неделю;

на этапе высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю.

3.2.8. по виду спорта футбол:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-12 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-16 часов в неделю.

3.2.9. по виду спорта художественная гимнастика:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12-14 часов в неделю;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-18 часов в неделю;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю.

3.3. Установленная учебная-тренировочная нагрузка в пп. 3.2.1.-3.2.9. конкретизируется Расписанием учебно-тренировочных занятий Учреждения.

Продолжительность одного учебно-тренировочного не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.